

# Studi: Tato Permanen Tingkatkan Risiko Kanker Darah

Peneliti menunjukkan, tinta tato mengandung bahan kimia karsinogenik.

**JAKARTA (IM)**-Popularitas tato telah meningkat selama beberapa dekade terakhir, di mana banyak anak muda Indonesia memiliki setidaknya satu tato permanen di tubuhnya. Namun, sebuah penelitian terbaru menunjukkan tato dapat meningkatkan kemungkinan terkena limfoma ganas yaitu kanker darah yang berpotensi mematikan.

Dipublikasikan dalam jurnal Clinical Medicine, para peneliti Swedia men-

emukan orang yang memiliki tato memiliki risiko 21 persen lebih tinggi untuk didiagnosis dengan limfoma dibandingkan dengan mereka yang tidak memiliki tato. Hubungannya sangat kuat untuk dua subtype limfoma yang paling umum yaitu limfoma sel B besar yang menyebar dan limfoma folikuler.

"Kami belum tahu mengapa hal ini terjadi. Kami hanya bisa berspekulasi bahwa tato, berapapun ukurannya, memicu peradangan ringan di dalam

tubuh, yang pada gilirannya dapat memicu kanker. Dengan demikian, gambarnya lebih kompleks daripada yang kami duga sebelumnya," kata pemimpin studi Christel Nielsen, seorang peneliti di Lund University, Selasa (11/6).

Studi ini juga menemukan bahwa orang-orang yang mendapatkan tato pertama mereka kurang dari dua tahun sebelum diagnosis limfoma, memiliki risiko kanker darah 81 persen lebih tinggi dibandingkan dengan mereka yang tidak bertato. Lalu mereka yang mendapatkan tato pertama 11 tahun atau lebih sebelum didiagnosis juga memiliki risiko limfo-

ma 19 persen lebih tinggi.

"Menjalani penghapusan tato dengan laser tampaknya secara substansial meningkatkan risiko limfoma hampir tiga kali lipat, meskipun hal ini didasarkan pada jumlah yang kecil," kata Nielsen. Lantas mengapa tato berbahaya bagi tubuh? Para peneliti menunjukkan fakta bahwa banyak tato mengandung bahan kimia karsinogenik seperti hidrokarbon aromatik polisiklik, amina aromatik, dan logam. Selama proses pembuatan tato, senyawa-senyawa ini disuntikkan ke dalam kulit dan sel-sel sistem kekebalan tubuh membawanya ke kelenjar getah bening-tempat tim-



**JAKARTA (IM)**-Sebuah penelitian baru menemukan bahwa wanita yang menjalani diet Mediterania hidup lebih lama dibandingkan mereka yang tak melakukannya. Penelitian ini dilakukan dengan mengamati lebih dari 25.000 wanita selama 25 tahun.

Dalam studi baru yang diterbitkan di jurnal JAMA Network Open itu, para peneliti bertanya kepada 25.315 wanita sehat yang berpartisipasi dalam Women's Health Study tentang pola makan mereka. Peneliti juga mengumpulkan darah serta biomarker lainnya antara tahun 1993 dan 1996. Wanita-wanita tersebut kemudian dievaluasi ulang antara tahun 2018 dan 2023.

Mengikuti pola makan Mediterania tidak hanya mengurangi risiko kematian dini sebesar 23 persen, tetapi juga mengurangi risiko kematian akibat penyakit kardiovaskular sebesar 20 persen.

"Bagi wanita yang tertarik berumur panjang, penelitian kami menunjukkan bahwa mengikuti pola makan Mediterania dapat mengurangi risiko kematian selama lebih dari 25 tahun dan memberikan manfaat bagi kanker dan kematian kardiovaskular, yang merupakan penyebab utama kematian," kata Kepala penulis penelitian sekaligus ahli jantung di Brigham and Women's Hospital dan profesor kedokteran di Harvard Medical School di Boston, Dr Samia Mora, seperti dikutip CNN.

Lalu, seperti apakah diet Mediterania? Pola makan ala diet Mediterania terbilang sangat sederhana. Diet ini berfokus pada masakan nabati yang sebagian besar makanan berfokus pada buah-buahan dan sayuran, biji-bijian utuh (whole grains), kacang-kacangan hingga biji-bijian, serta minyak zaitun extra-virgin. Sementara lemak selain minyak zaitun, seperti mentega, gula, hingga makanan olahan perlu dihindari untuk dikonsumsi. Daging merah juga disarankan dikonsumsi secukupnya, biasanya hanya untuk memberi rasa pada hidangan. Untuk produk susu, dan unggas dimakan dalam porsi yang jauh lebih kecil.

Sementara sangat dianjurkan untuk mengonsumsi ikan yang sehat dan berminyak, yang mengandung asam lemak omega-3. "Dalam penelitian ini, kepatuhan terhadap pola makan Mediterania merupakan ukuran kualitas pola makan. Mereka yang paling patuh adalah mengonsumsi lebih banyak kacang-kacangan, lebih banyak buah-buahan, lebih sedikit daging, dan lebih sedikit daging olahan," kata dr David Katz, spesialis pengobatan pencegahan dan gaya hidup yang mendirikan organisasi nirlaba True Health Initiative, sebuah koalisi global dari para ahli yang berdedikasi pada pengobatan gaya hidup berbasis bukti.

Meskipun penelitian ini bersifat observasional sehingga tidak dapat menunjukkan sebab dan akibat langsung, namun kata dr Katz yang tak terlibat dalam penelitian tersebut, mengatakan temuan ini sepenuhnya konsisten dengan banyak penelitian lain mengenai pola makan Mediterania yang sekarang terkenal menyehatkan.

"Kami mungkin merasa nyaman menyimpulkan bahwa pola makan berkualitas tinggi memang menyebabkan risiko kematian yang lebih rendah," kata Katz.

Manfaat pola diet Mediterania

Diet Mediterania memiliki banyak manfaat ilmiah, bahkan pola makan ala Mediterania dapat mengurangi risiko kanker payudara, demensia, depresi, diabetes, kolesterol tinggi, dan kehilangan ingatan.

Kepatuhan terhadap pola makan ini juga dapat membuat tulang lebih kuat, jantung lebih sehat, dan umur lebih panjang. Ini juga baik untuk menurunkan berat badan yang sehat.

Namun, dari semua data tersebut, hanya ada sedikit rincian mengenai dampak spesifik diet Mediterania terhadap wanita, terutama dalam jangka panjang. Hal ini penting, kata para ahli, karena wanita bukan laki-laki.

Otak wanita bekerja secara berbeda pada tingkat molekuler dibandingkan otak pria. Ukuran jantung wanita mungkin berbeda dengan pria, dan wanita memiliki gejala serangan jantung yang sangat berbeda dibandingkan pria.

Wanita bahkan memetabolisme alkohol dan obat-obatan secara berbeda dibandingkan pria. Ada perbedaan nyata antara menarche dan menopause, yang menciptakan berbagai risiko kesehatan khusus bagi perempuan. ● tom

## SAMBUNGAN

ditargetkan melebar menjadi kisaran 2,45 - 2,82 persen terhadap produk domestik bruto (PDB).

Selain arah kebijakan fiskal, Morgan Stanley juga menyoroti pergerakan kurs rupiah terhadap dollar AS yang cenderung melemah.

"Beberapa tekanan di pasar valuta asing di tengah masih tingginya suku

## Morgan Stanley Turunkan Peringkat...

bunga AS dan prospek dollar AS yang kuat," tulis Morgan Stanley.

Perubahan sikap Morgan Stanley terhadap pasar modal Tanah Air mulai terjadi setelah munculnya tren penguatan indeks dollar AS jelang pengumuman suku bunga bank sentral The Federal Reserve (The Fed) dan Bank Indonesia pada

bulan ini.

### Rupiah Tertekan

Mengacu data Bloomberg, pada perdagangan Rabu (12/6) pagi, rupiah langsung tertekan, dan sempat mencapai level Rp 16.303 per dollar AS. Untung tekanan itu sedikit mereda pada pukul 09.50 WIB, nilai tukar rupiah ke level Rp 16.294

per dollar AS.

Pengamat pasar uang Ariston Ijendra mengatakan, depresiasi rupiah terjadi seiring dengan arah kebijakan bank sentral AS, The Federal Reserve (The Fed) yang semakin tidak menentu. Ekspektasi pemangkasan suku bunga acuan The Fed yang semula diproyeksi terjadi pada tahun ini, semakin menyusut. "Pasar

## DARI HAL 1

mewaspada data Inflasi konsumen AS bulan Mei dan pengumuman kebijakan moneter AS yang baru," katanya, Rabu (12/6).

Tingkat inflasi AS diproyeksi masih lebih tinggi dari target yang ditetapkan The Fed. Hal ini menimbulkan ekspektasi era suku bunga tinggi The Fed yang lebih lama. ● mar

## Ada 5.000-an Rekening Diblokir...

ribuan rekening bank terkait judi online. Hal ini merupakan tindak lanjut dari keseriusan pemerintah memberantas judi online.

"Pengajuan pemblokiran 5.364 rekening bank terkait judi online kepada OJK sejak 17 September 2023 hingga 22 Mei 2024," kata Budi Arie dalam konferensi pers, Jumat (24/5) lalu.

Budi Arie menyebutkan, Kemenkominfo juga telah mengajukan penutupan 555

akun e-wallet atau dompet elektronik terkait judi online kepada Bank Indonesia (BI) selama periode 5 Oktober 2023 hingga 22 Mei 2024.

Dalam upaya pemberantasan judi online ini, pemerintah mengklaim telah memutus akses 1.918.520 konten bermuatan judi online sejak 17 Juli 2023 hingga 22 Mei 2024. Kominfo juga telah menurankan atau take down 18.877 sisipan halaman judi pada situs pendidikan dan 22.714

sisipan halaman judi pada situs pemerintahan sejak tahun 2023 hingga 22 Mei 2024.

Menkominfo mengungkapkan, ada 10 kata kunci terkait judi online yang banyak digunakan dalam sepekan terakhir.

"Keyword judi online (digunakan untuk) memudahkan patroli konten yakni 20.241 keyword kepada Google sejak 7 November 2023 hingga 22 Mei 2024 dan 2.702 keyword kepada meta sejak 15 Desember 2022 hingga 22 Mei

2024," kata Budi Arie.

### Satgas Judi Online

Seentara itu menurut Hadi, peraturan presiden (perpres) soal Satuan Tugas (Satgas) Judi Online akan terbit pada pekan ini.

"Minggu ini turun," kata Hadi.

"Minggu ini langsung kita kerjakan karena sudah diperlukan oleh masyarakat supaya judi online benar-habis habis," ujar Hadi.

Lebih lanjut, eks Panglima TNI ini juga mengungkapkan, pemerintah sudah memiliki rencana untuk memberantas kejahatan judi online di Tanah Air.

"Kami sudah punya rencana, berkoordinasi dengan aparat penegak hukum untuk bisa menyelesaikan permasalahan-permasalahan ini dan nanti akan kita laporkan ke masyarakat apa-apa saja yang sudah kita lakukan," ujar Hadi. ● han

## Raffi Ahmad Mundur Berinfestasi...

yang berlaku di Indonesia. Terutama harus dapat memberikan manfaat yang baik untuk seluruh masyarakat Indonesia.

Jika proyek ini memang belum memberikan manfaat serta dapat menimbulkan kerugian bagi masyarakat dan lingkungan, maka dia akan menarik diri dari project ini.

Dan dia berharap pernyataan yang dia sampaikan dapat memberikan penjelasan terkait berita tersebut.

"Sekali lagi terima kasih atas perhatiannya semoga kita semua dalam keadaan sehat walafiat dan terus semangat untuk memajukan Indonesia tercinta," kata dia.

Kabar pengunduran diri Raffi Ahmad dari investasi di Gunung Kidul tersebut langsung ditanggapi oleh pemerintah Kabupaten setempat.

Sekretaris Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Gunungkidul Ashar Janjang Riyanti mengaku tidak bisa memberi

informasi apapun berkaitan dengan pernyataan Raffi Ahmad yang menarik diri dari investasi Beach Club di Gunungkidul tersebut. Karena saat ini memang belum ranah dari Pemkab Gunungkidul.

Alasannya sampai saat ini memang belum ada proses pengajuan izin dari yang ber-

sangkutan. Sehingga Ashar tidak bisa memberikan informasi sedikitpun berkaitan dengan investasi Raffi Ahmad.

"Justru itu, makanya kami tidak bisa memberi info, karena belum ada permohonan masuk yang kami proses," jawab Ashar Rabu (12/6/2024) pagi. ● mar

## Wapres Malawi dan 9 Korban Lain...

jarak pandang yang buruk, dan pilot telah disarankan untuk kembali ke Lilongwe ketika pesawat tersebut menghilang.

Chakwera mengatakan Chilima, bersama dengan tujuh perwira militer dan dua penumpang lainnya, berada di sebuah pesawat militer kecil, yang menurut Associated Press (AP)

adalah pesawat baling-baling ganda tipe Dornier 228 yang dikirim ke tentara Malawi pada tahun 1988. AP memastikan informasi tersebut dengan melakukan referensi silang nomor ekor pesawat yang disediakan oleh Chakwera dengan data yang disediakan oleh situs ch-aviation.

Beberapa sumber di Ma-

lawi mengatakan kepada CBS News pada Selasa (11/6) malam bahwa istri Chilima tidak berada di pesawat tersebut, namun pemerintah tidak segera mengklarifikasi keberadaan atau kondisinya.

Dalam pidato nasional yang disiarkan televisi pada Senin (10/6/2024) malam, Chawera mengatakan kepada negara tersebut bah-

wa operasi pencarian dan penyelamatan akan berlanjut sampai pesawat Chilima ditemukan.

"Saya tahu ini adalah situasi yang menyedihkan, dan kami semua ketakutan dan prihatin," terangnya.

Beberapa negara termasuk Amerika Serikat (AS) memberikan dukungan teknologi dalam operasi

pencarian tersebut.

Dalam sebuah pernyataan yang diposting pada Selasa (11/6/2024) pagi di media sosial, Kedutaan Besar AS di Lilongwe mengatakan pihaknya sangat prihatin dengan berita kecelakaan itu dan menawarkan semua bantuan yang tersedia termasuk pesawat Defense C-12. ● mar

## Tiga Orang Meregang Nyawa Saat...

Kepala Instalasi Rawat Intensif RSUP Prof Ngoerah, I Putu Kurniyanta, mengungkapkan, tiga korban meninggal yakni, Edy Herwanto, meninggal sesaat setelah tiba di IGD saat hari kejadian. Purwanto yang dinyatakan meninggal pada Senin siang dan Yudis Aldiyanto yang dinyatakan meninggal pada Selasa (11/6) dini hari.

Korban meninggal mengalami luka bakar di atas 70 persen. Sementara 13 korban lainnya dinyatakan kritis dan masih menjalani perawatan intensif diburn unit akibat luka bakar lebih dari 60 persen.

Sebagian besar harus ditangani serius dan menggunakan bantuan ventilator akibat luka bakar pada jalan nafas. Tim medis juga harus mencegah terjadinya

dehidrasi akibat kerusakan jaringan kulit yang menyebabkan cairan tubuh terus keluar.

Sesaat terjadinya kebakaran gudang gas elpiji, pihak RSUP Prof Ngoerah menerima 16 pasien korban kebakaran. Sebagian merupakan rujukan dari sejumlah rumah sakit dan sebagian datang sendiri diantar oleh warga. O-osm

Seribu Perusahaan di Jepang

Bangkrut dalam Sebulan, Mei 2024

Sebanyak 1.000-an perusahaan di Jepang bangkrut dalam Mei 2024. Salah satu penyebabnya karena tingginya harga sewa dan melemahnya yen Jepang.

Tokyo Shoko Research Ltd mencatat jumlah perusahaan bangkrut yang melampaui 1.000 terjadi

untuk pertama kalinya. Jumlah kebangkrutan perusahaan ini juga meningkat 42,9% year on year menjadi 1.009 di Mei 2024. Jumlah tersebut melampaui 1.000 untuk pertama kalinya.

Melansir dari Asahi, Rabu (12/6), kebangkrutan meningkat dari tahun ke tahun di semua industri karena tingginya harga setelah pandemi Covid-19. Jumlah kebangkrutan meningkat di Mei dan terjadi selama 26 bulan berturut-turut.

Jumlah kebangkrutan meningkat dari tahun ke tahun di 10 industri termasuk sektor jasa dan konstruksi. Semua industri kecuali industri ritel dan telekomunikasi mencatat angka bulanan tertinggi tahun 2024 pada Mei.

Kebangkrutan yang disebabkan oleh tinggin-

ya harga yang meningkat sebesar 28 menjadi 87, yang merupakan rekor tertinggi sejak pandemi COVID-19.

Melemahnya yen juga mendorong kenaikan biaya impor seperti bahan mentah dan pasokan energi, sehingga memberikan tekanan pada keuntungan perusahaan kecil dan menengah.

Di antara kebangkrutan yang disebabkan oleh tingginya harga minyak, angka kebangkrutan yang paling tinggi terutama terjadi pada industri konstruksi dan manufaktur.

Jumlah kebangkrutan terkait virus corona melampaui 300 dan mencapai 302 pada bulan Mei tahun ini. Ini adalah pertama kalinya dalam satu tahun jumlahnya melebihi 300.

Jumlah perusahaan yang bangkrut setelah memanfaatkan "pinjaman zero-zero", yang pada dasarnya bebas bunga dan tidak memerlukan agunan sebagai upaya dukungan bagi mereka yang terkena dampak pandemi COVID-19, berjumlah 67 pada bulan Mei, setara dengan jumlah tertinggi yang pernah tercatat pada tahun 2019. Berbaris.

Tokyo Shoko Research menyalahkan tingginya angka kebangkrutan karena melemahnya yen dan meningkatnya biaya, yang memberikan tekanan pada dunia usaha, dan kesengsaraan ini tidak akan berakhir.

Adapun total utang perusahaan yang bangkrut pada Mei berjumlah 136,7 miliar yen atau setara USD870 juta. ● osm

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).**  
**PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM